

Bodytoning 2010



Freitag 19-20 Uhr mit dem Bodytoning Team

Ab Januar 2010 findet die Freitag - Abendstunde neu mit 3 verschiedenen dipl. Instruktorinnen statt was natürlich auch wieder viel Abwechslung mit neuen Uebungen in die Stunde bringt . Folgende Instruktorinnen sind am Freitag Abend für Dich da und freuen sich auf Dich.

Franziska Gärtling

dipl. Aerobicinstructorin, dipl. Pilatesinstructorin, Referentin und Ausbilderin Body,Mind Spirit

Anne Labhardt-Kopp

Dipl. Aerobicinstructorin und Tanzpädagogin

Claudia Voss

dipl. Aerobicinstructorin, dipl. Pilatesinstructorin

Juli 2010

02.07.2010	Anne
09.07.2010	Sandra
16.07.2010	Franzi
23.07.2010	Franzi
30.07.2010	Franzi

August 2010

06.08.2010	Franzi
13.08.2010	Anne
20.08.2010	Franzi
27.08.2010	Anne

September 2010

03.09.2010	Sandra
10.09.2010	Anne
17.09.2010	Franzi
24.09.2010	Anne