

von
28.06.-29.08.



aerobiczone zone 1 Kreuzlingen | zone 2 Tägerwilen | zone 4 Ermatingen

Kursplan aerobiczone Sommer 2021

MO.	08.30 – 09.25	Step & Tone ***	Denise
	09.30 – 10.25	Pilates ***	Conni
	09.30 – 10.30	Outdoor Fitness	Bea/Sami
	12.15 – 13.00	Pump	Conni
	18.00 – 18.55	FunTone/BBP®	Alicia
	19.00 – 19.55	FunTone Cardio® neu ab 28.06	Denise
	20.00 – 20.55	Zumba®	Geraldine
DI.	08.30 – 09.25	Pilates ***	Franzi
	09.30 – 10.25	FunTone/BBP® ***	Alicia
	12.15 – 13.00	DeepWORK® neu ab 06.07	Nina
	18.00 – 18.55	Tabata Outdoor	Samantha
	19.00 – 19.55	Step neu ab 29.06	John
	20.00 – 20.55	Pilates	Denise
MI.	08.30 – 09.25	Zumba®	Geraldine
	09.30 – 10.25	Pump	Micha
	09.00 – 09.55	DeepWORK®	Elena
	12.15 – 13.00	Pilates	Yvonne
	17.00 – 17.55	Pump	Vero
	18.00 – 18.55	M.A.X.® & Toning	Daniela
	18.30 – 19.25	Piloxing Outdoor/Indoor	Geraldine
	19.00 – 19.55	Antara	Daniela
DO.	08.30 – 09.30	FunTone® Outdoor	Daniela
	09.30 – 10.30	Yoga	Yvonne
	12.15 – 13.00	Bauch & Rücken neu ab 08.07	Nina
	18.00 – 18.55	Pump	Anne
	19.00 – 19.55	Zumba®	Vero
FR.	08.30 – 09.25	Antara	Daniela
	08.30 – 09.30	Pump ***	Simon
	09.30 – 10.25	FunTone Cardio® ***	Denise
	18.00 – 18.55	Pilates & Faszien	Franzi
SA.	09.30 – 10.25	Bodytoning & Functionaltraining	Carlos
	10.30 – 11.45	Yoga	Team
SO.	10.00 – 10.55	FunTone Cardio®	Team
	11.00 – 11.55	Pump	Team

***Unsere kostenlose Kinderbetreuung findet im Juli & August nur auf Voranmeldung – mind. 24 h vorher – statt. An- und Abmeldung direkt bei unseren Betreuerinnen: **MO. Daniela Bär** 079 646 56 09, **DI. Rita Hitz** 079 732 98 48, **FR. Francesca Talpes** 078 699 94 95

Infos Kursplan

Juli & August fallen zusätzlich vereinzelte Kurse aus. Infos findest Du auf unserer Homepage www.aerobiczone.ch unter **Aktuelles**. Ab **30.08.21** starten wir mit einem neuen erweiterten Kursplan mit wieder über **45 Kurse pro Woche**.

Infos Schutzkonzept

Bitte melde Dich weiterhin über die Kursreservationsliste an. Wir trainieren in allen Kursen ohne Maske (begrenzte Teilnehmerzahl) mit dem BGB Schutzkonzept